履歴書

年　　月　　日現在

本人画像
（添付可）

フリガナ		印
氏　名		
生年月日	年　　月　　日生　（満　　歳）	男・女
フリガナ		TEL
現住所　〒（　　－　　）		FAX
携帯電話	Email	
フリガナ		TEL
緊急連絡先		FAX
フリガナ		国籍
本籍住所		

年	月	学歴・職歴　等（項目別にまとめて書く）	主な活動内容（部活・サークル・趣味等）

ご記入頂いた履歴書・自己紹介書は、個人情報保護基準規定に遵守して保管させていただきます。

自己紹介書

年	月	免許・資格・賞罰	健康管理・習慣	
			身長　　ｃｍ	体重　　kg
			喫煙　　本／日	飲酒（種類と量）　　／週
			常備薬	
			休日の過し方・趣味など	
パソコン経歴				

現在取り組んでいること又は将来取得したいもの

長　所	短　所
（自分評価）	（自分評価）
（他人評価）	（他人評価）
楽しかった出来事	大変だった出来事

当社でやりたいこと・活かせること（座右の銘含む）	自作ホームページ・説明
	http://
	（説明）

心の残っている本（６冊）		最寄駅
・	・	(1)　　線　　駅
・	・	(2)　　線　　駅
・	・	自宅から当社までの所要時間
		時間　　分

健康状態	家族構成（続柄・名前・年令・職業）
※過去１年間の風邪の回数や、持病（腰痛など）がある場合なども記入してください	

現在の月給又はアルバイト代	入社後の希望月収
万円	万円～　　万円

本人希望記入欄（コメント）	扶養家族（配偶者を除く）	
	配偶者	配偶者の扶養義務
	有・無	有・無

記載は任意となります

ほか、ご自身のＰＲを別途 ご添付ください